

Adler Cup

Jugend Sonderregeln / Youth Special Rules

2019



Stand / As of: 01.03.2019

	U10 / U11 / U12 / U13	U14 / U15	U17 / U18
Diving, Head-Defense Diving into Tatami, Head-Defense	verboten / prohibited HANSOKU-MAKE and exclusion from competition	verboten / prohibited HANSOKU-MAKE and exclusion from competition	verboten / prohibited HANSOKU-MAKE and exclusion from competition
Hebeln im Stand und vom Stand zum Boden Arm-locking techniques in Tachi-Waza and from Tachi-Waza to Ne-Waza	verboten / prohibited MATE + SHIDO	verboten / prohibited MATE + SHIDO	verboten / prohibited MATE + SHIDO
Shime-waza ⁽¹⁾ Würgetechniken Choking Techniques	verboten / prohibited MATE + SHIDO	verboten / prohibited MATE + SHIDO	erlaubt / allowed
Hebeln am Boden Arm-locking Techniques in Ne-Waza	verboten / prohibited MATE + SHIDO	erlaubt / allowed ⁽²⁾	erlaubt / allowed ⁽²⁾
Abtauchtchniken (z.B. Laats-Abtaucher) Diving techniques	prohibited, MATE bei Verletzung / injury: HSM and exclusion from competition	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Technik-Ansatz auf 1 oder 2 Knien Drop down throws beginning on 1 or 2 knees	prohibited, MATE bei Verletzung / injury: HSM and exclusion from competition	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Hand um den Nacken ohne Griff Hand over/around neck without gripping (unless there is no other way to grip)	MATE	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Griff über Schulter oder Arm auf Rücken ohne mit mind. einer Hand gegriffen zu haben Grip across shoulder or across arm on back	MATE	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Reitertechnik Reiter-Technique	MATE	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Tani-Otoshi und ähnliche Techniken Tani-Otoshi and similar techniques (Sukui-Nage, Obi-Otoshi, Ura-Nage, Waki-Otoshi)	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Gegendrehtechniken gegen einbeinige Eindrehtechniken (z.B. Uchi-mata-gaeshi) Counter-rotating techniques against single legged jidleying techniques (e.g. Uchi-mata-gaeshi)	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Griff/Block mit Hand/Arm unterhalb des Gürtels All attacks or blocks below the belt	verboten / prohibited MATE + SHIDO	verboten / prohibited MATE + SHIDO	verboten / prohibited MATE + SHIDO
Anwendung der neuen Griffregeln Appication of the new gripping rules	SHIDO	SHIDO	SHIDO
OSAE-KOMI am Mattenrand OSAE-KOMI at edge of tatami	Ippon, sobald TORI oder UKE mit einem Teil seines Körpers den Hallenboden berührt.		
Fehlerhafter Judogi Inccorent Judogi	Judogi darf einmalig (pro Tag) gewechselt werden. Im Wiederhoungsfall HSM mit Turnierausschluss. Change of Judogi allowed only once. If the same competitor appears with inccorent Judogi again at the same day it will result in HSM plus exclusion from competition.		
Wiegen Weigh-In	boys: 100g tolerance; weigh-in in Shorts girls: 200g tolerance; weigh-in Shorts and T-Shirt	100g tolerance boys: weigh-in in Shorts girls: weigh-in Shorts and T-Shirt	
Kampfzeit Duration	3 Minuten / 3 minutes	3 Minuten / 3 minutes	4 Minuten / 4 minutes
Golden Score	JA / YES ⁽³⁾	JA / YES ⁽³⁾	JA / YES ⁽³⁾
Verletzung injuries	zwei Untersuchungen erlaubt (4) two medical evaluations are allowed	zwei Untersuchungen erlaubt (4) two medical evaluations are allowed	siehe IJF according to IJF-rules

- 1.) Verliert ein Kämpfer in Folge einer Würge das Bewusstsein, so darf er am weiteren Wettkampf nicht mehr teilnehmen.
If a competitor loses consciousness as a result of Shime-Waza he is excluded from further participating in the competition.
- 2.) Ippon, wenn Uke abschlägt oder der Erfolg der Hebeltechnik klar erkennbar ist.
Ippon if Uke submits or clear result of technique is obvious.
- 3.) Die Golden-Score-Zeit unbegrenzt.
Golden-Score-time is unlimited.
- 4.) Nach der dritten medizinischen Untersuchung verliert der verletzte Kämpfer den Kampf durch Kiken-gachi
After the third medical evaluation the competitor loses the fight due to kiken-gachi.