

# Adler Cup

## Jugend Sonderregeln / Youth Special Rules

### 2023



Stand / As of: 01.08.2023

	U11	U13	U16	U18
Diving, Head-Defense Diving into Tatami, Head-Defense	verboten / prohibited HANSOKU-MAKE and exclusion from competition	verboten / prohibited HANSOKU-MAKE and exclusion from competition	verboten / prohibited HANSOKU-MAKE and exclusion from competition	verboten / prohibited HANSOKU-MAKE and exclusion from competition
Hebeln im Stand und vom Stand zum Boden Arm-locking techniques in Tachi-Waza and from Tachi-Waza to Ne-Waza	verboten / prohibited MATE + SHIDO	verboten / prohibited MATE + SHIDO	verboten / prohibited MATE + SHIDO	verboten / prohibited MATE + SHIDO
Shime-waza <sup>(1)</sup> Würgetechniken Choking Techniques	verboten / prohibited MATE + SHIDO	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Hebeln am Boden Arm-locking Techniques in Ne-Waza	verboten / prohibited MATE + SHIDO	erlaubt / allowed <sup>(2)</sup>	erlaubt / allowed <sup>(2)</sup>	erlaubt / allowed <sup>(2)</sup>
Abtauchtechniken (z.B. Laats-Abtaucher) Diving techniques	prohibited, MATE bei Verletzung / injury: HSM and exclusion from competition	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Technik-Ansatz auf 1 oder 2 Knien Drop down throws beginning on 1 or 2 knees	prohibited, MATE bei Verletzung / injury: HSM and exclusion from competition	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Hand um den Nacken <u>ohne</u> Griff Hand over/around neck <u>without</u> gripping (unless there is no other way to grip)	MATE	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Griff über Schulter oder Arm auf Rücken <u>ohne</u> mit mind. einer Hand gegriffen zu haben Grip across shoulder or across arm on back	MATE	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Reitertechnik Reiter-Technique	MATE	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Tani-Otoshi und ähnliche Techniken Tani-Otoshi and similar techniques (Sukui-Nage, Obi-Otoshi, Ura-Nage, WakiOtoshi)	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed	erlaubt / allowed
Gegendrehtechniken Counter-rotating techniques	gemäß IJF-Wettkampregel / according to IJF-rules	gemäß IJF-Wettkampregel / according to IJF-rules	gemäß IJF-Wettkampregel / according to IJF-rules	gemäß IJF-Wettkampregel / according to IJF-rules
Griff/Block mit Hand/Arm unterhalb des Gürtels All attacks or blocks below the belt	verboten / prohibited MATE + SHIDO	verboten / prohibited MATE + SHIDO	verboten / prohibited MATE + SHIDO	verboten / prohibited MATE + SHIDO
Anwendung der neuen Griffregeln Application of the new gripping rules	SHIDO	SHIDO	SHIDO	SHIDO
OSAE-KOMI am Mattenrand OSAE-KOMI at edge of tatami	Ippon, sobald TORI oder UKE mit einem Teil seines Körpers den Hallenboden berührt. Ippon as soon as either TORI or UKE come in contact with the floor.			
Fehlerhafter Judogi Incorrent Judogi	Judogi darf einmalig (pro Tag) gewechselt werden. Im Wiederhoungsfall HSM mit Turnierausschluss. Change of Judogi allowed only once. If the same competitor appears with incorrent Judogi again at the same day it will result in HSM plus exclusion from competition.			
Neubinden/Ordnen des Gürtels oder der Haare Retying and arranging judogi and hair	Neubinden/Ordnen des Gürtels oder der Haare ist jeweils einmal pro Kampf erlaubt. Im Wiederholungsfall erfolgt Shido. Retying/arranging judogi or hair is allowed once per judoka per match. Further occasions will be penalised with shido.			
Wiegen Weigh-In	boys: 100g tolerance; weigh-in in Shorts girls: 200g tolerance; weigh-in Shorts and T-Shirt		100g tolerance boys: weigh-in in Shorts girls: weigh-in Shorts and T-Shirt	
Kampfzeit Duration	3 Minuten / 3 minutes	3 Minuten / 3 minutes	3 Minuten / 3 minutes	4 Minuten / 4 minutes
Golden Score	JA / YES <sup>(3)</sup>	JA / YES <sup>(3)</sup>	JA / YES <sup>(3)</sup>	JA / YES <sup>(3)</sup>
Verletzung injuries	zwei Untersuchungen erlaubt (4) two medical evaluations are allowed	zwei Untersuchungen erlaubt (4) two medical evaluations are allowed	zwei Untersuchungen erlaubt (4) two medical evaluations are allowed	siehe IJF according to IJF-rules

- 1.) Verliert ein Kämpfer in Folge einer Würge das Bewusstsein, so darf er am weiteren Wettkampf nicht mehr teilnehmen.  
If a competitor loses consciousness as a result of Shime-Waza he is excluded from further participating in the competition.
- 2.) Ippon, wenn Uke abschlägt oder der Erfolg der Hebeltechnik klar erkennbar ist.  
Ippon if Uke submits or clear success of technique is obvious.
- 3.) Die Golden-Score-Zeit unbegrenzt.  
Golden-Score-time is unlimited.
- 4.) Nach der dritten medizinischen Untersuchung verliert der verletzte Kämpfer den Kampf durch Kiken-gachi.  
After the third medical evaluation the competitor loses the fight due to kiken-gachi.